

開催日時 **2026. 8 / 4** TUE
18:30 ~ 20:00

当たり前前の有難さに
気づく**禅の教え**

今を生きることと心満たされる幸せ

入場無料
要事前申込

定員 **150名**  手話通訳
対応できます。

 **当日オンライン** 配信あり

※定員に達した以降の申込受付は、オンライン視聴のみとなります。

1983年生まれ。愛知県出身。慶應義塾大学理工学部情報工学科卒業。
花園大学文学部国際禅学科卒業。愛知県の徳源寺専門道場にて禅修行。
現在、臨済宗妙心寺派泰岳寺の住職。臨済宗妙心寺派布教師。
(公社)春日井青年会議所2021年度理事長。

お坊さんとして社会に何ができるのかについて常に考え、ブログなどを
通じて「仏教の教えやお坊さんの生活」を発信している。
一般の方に向けた坐禅会や写経会なども行っている。
テレビ朝日系列「ぶっちゃけ寺」やフジテレビ系列「バイキング」、メ〜テレ
情報番組「アップ!」をはじめ、FM東京、ZIP FM等のテレビ・ラジオ番組、
雑誌等のメディアにも多数出演。

主な出演

〈講師〉

臨済宗妙心寺派泰岳寺
住職 **泰丘 良玄**
やすおか りょうげん

(テレビ)

テレビ朝日 「ぶっちゃけ寺」
フジテレビ 「悩める現代人1000人が選んだ!お坊さんベスト5 泣ける説法G.P」

名古屋テレビ 「バイキング」
「アップ!」

(ラジオ)

ZIP FM 「MORNING CHARGE」

(書籍)

「理工学部卒のお坊さんが教えてくれた、こころが晴れる禅ことば」学研プラス
「お坊さんの修行に学ぶていねいな生き方、暮らし方」学研プラス
「人生はブレていい。正しい罪悪感のはぎとり方」ワニブックス
「身の回りには奇跡がいっぱい!一日一禅」セルバ出版



 **開催場所**

エル・おおさか南館
5階 南ホール



問合せ先 (一社)大阪労働者福祉協議会 大阪市中央区北浜東3-14

共催：(一財)大阪労働協会、近畿勤労者互助会
後援：近畿労働金庫大阪地区本部、こくみん共済coop大阪推進本部

大阪労働協会は近畿労金・こくみん共済coop・労働団体と連携して、勤労者とその家族の福祉向上のための活動【ライフサポートセンター、退職準備セミナー、各種相談活動、なにわ美術展】などを行っています。

お電話またはWEBよりお申し込みください。

いただいた個人情報は、本件以外に使用しません。

 **06-6943-6025**

 <https://osakarofukukyo.or.jp>

