

# 今をよりよく生きるー 私らしい『終活』とは

社会的関心は高いものの、具体的に対応できていない「終活」。本セミナーでは、「終活」をめぐる今日的な動きを知るとともに、今をよりよく生きることにつながる私らしい「終活」をどう進めるかについて、共に学び考えます。

**参加対象者** 大阪府域に在住、もしくは勤務されている方  
(年齢は問いません)

**参加費無料**

定員各回**60人**

**申込順**

## [テーマ] 1 「終活」をめぐる社会的状況と私らしい「終活」を考える

2021年**6月3日**(木) 14:30～16:00

講師：小谷みどりさん (シニア生活文化研究所 所長)  
会場：エル・おおさか南館5階 南ホール

## [テーマ] 2 エンディングノート作成のすすめ ～大切な家族にあなたの思いを伝えるために～

2021年**6月24日**(木) 14:00～16:00

講師：中原さくらさん (中原会計事務所 副所長)  
会場：エル・おおさか南館5階 南ホール

## [テーマ] 3 知っておきたい相続の知識 ～大切な家族が困らないようにするために～

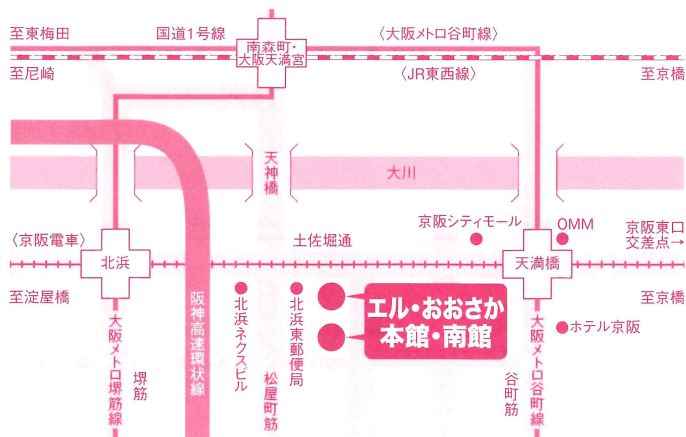
2021年**6月29日**(火) 14:00～16:00

講師：中原さくらさん (中原会計事務所 副所長)  
会場：エル・おおさか南館5階 南ホール

## [テーマ] 4 認知症の基礎知識と予防のヒント ～音楽の効果と楽しく実施できる音レク脳トレ～

2021年**7月9日**(金) 14:00～15:30

講師：堀口直子さん (一般社団法人日本音楽・クリエイション指導協会 理事長)  
会場：エル・おおさか南館5階 南ホール



**アクセス** ●大阪外口谷町線・京阪電鉄「天満橋駅」より西へ300m  
●大阪外口堺筋線・京阪電鉄「北浜駅」より東へ500m

### 参加申し込み条件

参加については大阪府が示している標準的対策を考慮し、感染防止対策として下記のとおり実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ①会場の座席は一定の間隔を保つように設営し、常時機械換気を行います。
- ②マスクの着用にご協力をお願いします。
- ③受付にて検温を実施します。場合によっては参加の見合わせをお願いすることがあります。
- ④発熱や倦怠感がある場合は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。
- ⑤「大阪コロナ追跡システム」にご協力をお願いします。

- ご質問・ご相談は、お気軽にお問い合わせください。

**一般社団法人 大阪労働者福祉協議会**

【営業時間】 9:00～17:00 【定休日】 土・日・祝日  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか4階

**TEL : 06-6943-6025**

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります



大阪労働者福祉協議会 行

FAX:06-6943-5347

2021年生活応援セミナー参加申込書



送信前に再度  
番号の確認を!!

申し込み方法

電話 06-6943-6025

「必要事項」をお伝えください。



URL 大阪労働者福祉協議会ホームページ  
<https://osakarofukukyo.or.jp>

「必要事項」を入力してください。

FAX 06-6943-5347

「必要事項」を記入の上、  
参加申込書を送信してください。

必要事項

- ①セミナー参加希望日  
(複数ある場合は、すべての参加希望日を必ず記載)
  - ②お名前
  - ③連絡先住所
  - ④連絡先電話番号
  - ⑤年齢
  - ⑥勤務先
- ⑤・⑥は可能な範囲で結構です。

複数名の参加を希望される場合は、必ず全ての方のお名前を記載の上お申し込み願います。お名前の記載がない場合は当日受付することができませんので、ご了承願います。

参加券の発行

申し込みを完了された方には、参加券を発行し、ご自宅へ送付します。受講当日、受付にてご提示ください。  
(ご提示のない場合、受講できないことがあります。)

お名前	年齢	歳	参加希望日に○印	6/3 (木)	6/24 (木)
勤務先				6/29 (火)	7/9 (金)
連絡先	〒 [電話番号： — — ]				

お名前	年齢	歳	参加希望日に○印	6/3 (木)	6/24 (木)
勤務先				6/29 (火)	7/9 (金)
連絡先	〒 [電話番号： — — ]				

お名前	年齢	歳	参加希望日に○印	6/3 (木)	6/24 (木)
勤務先				6/29 (火)	7/9 (金)
連絡先	〒 [電話番号： — — ]				

※ご記入いただきました個人情報は、セミナーの案内送付と参加者把握、および新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取り組みに利用します。